

母親学級・両親学級のご案内

全コースとも当院2階の講堂で行います。予約制ですので産科外来の予約ノートに記名してください。

当日は母子手帳を持って開始5分前に集合して下さい
動きやすい格好でおいでください。必要な方は飲み物をご持参されてもかまいません

1 母親学級について

妊婦さんを対象にした出産前教室です。予約人数制限はありません

日時：毎月第2火曜日 14時～16時00分

内容：妊娠経過、妊娠中の栄養、妊婦体操
妊娠中に起こりやすい異常と注意点、
おっぱいの手入れや授乳について



2 両親学級について

妊婦さんとご主人を対象にした出産前教室です。
予約人数は10組とさせていただきます。

日時：毎月第3火曜日 14時～16時00分

内容：新生児の特徴と、授乳のリズム、オムツ交換
沐浴の方法講義と実演

