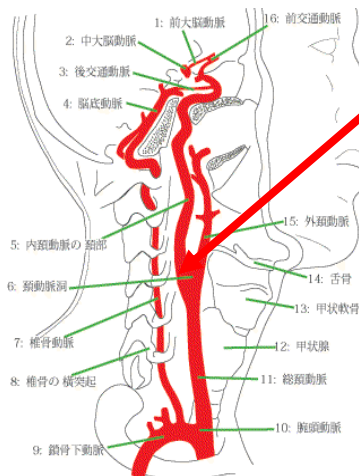


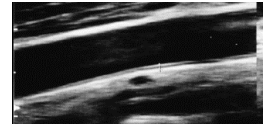
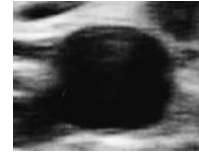
頸動脈エコー検査ってなんだろう？

頸動脈（けいどうみゃく）エコーとは首から脳へ血液を送る血管の中をエコーで見る動脈硬化の具合を調べる検査です。



エコーで見ると
輪切り

タテ切り



なぜ、動脈硬化を見るのに頸動脈なのですか？



医師

頸動脈は動脈硬化が起きやすいといわれています。

本当は脳梗塞、心筋梗塞が起きる脳や心臓の血管の状態を見たいが、細くて体の深い所で見えにくいので、首の近いところで見えるための頸動脈で動脈硬化が起きているかどうかで代わりとします。

その他にも血液の流れ具合も一緒に見ることもできる検査なのです。



どうやって動脈硬化があるかないかがわかるのですか？



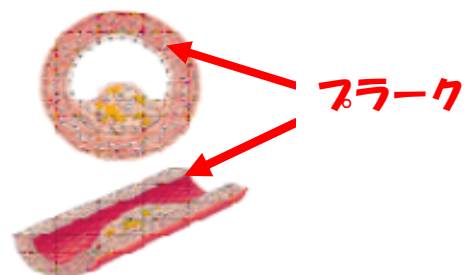
医師

動脈硬化が進むと血管の壁が固くなるだけでなく、厚くなってきます。

それだけでなく、固くて傷ついた血管の壁に血液中の余分なコレステロールなどがくっつき山となり、血管の中を細くしてしまいます。これを「フラーク」と呼びます。

動脈硬化の進み具合は・・・

- ・ 血管の壁の厚さ
- ・ フラークがあるかないか？その高さは？



で医師が判断します。



フラークがあれば、何が悪いのですか？



医師

脳梗塞を起こすことがあるからです。

フラークで頸動脈が細くなると、脳へ血液が行きにくくなるばかりか、フラークがはがれて頭の血管まで飛んでしまうことがあります。それが詰まると脳梗塞を起こしてしまいます。



どれくらいの血管の厚さが正常なのですか？



医師

年齢によってそれぞれ正常の厚さが違います。

年齢を重ねることでもわずかに血管の壁が厚くなってくるからです。

「maxIMT」という壁の一番厚い所の高さの数字が同じ年代よりも厚ければ動脈硬化が進んでいる可能性があります。

頸動脈内にフラーク(1.1mm 以上のもの)が見つかる事や、「meanIMT」という壁の厚さの平均値が1.0mm 以上でも動脈硬化が進んでいると言えます。

うまく治療されていない糖尿病の人は三倍の速さで動脈硬化が進むと言われています。

下の表であなたの「maxIMT」の数字がどこにあてはまるかで、おおよその血管の年齢が推測できますので、参考にしてみてください。

総頸動脈の max-IMT の基準値

年齢	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～
maxIMT	≤0.7mm	≤0.8mm	≤0.9mm	≤1.0mm	≤1.1mm	≤1.2mm

早期動脈硬化研究会ホームページ「max-IMT に基準値」より



※今回行っている検査は精密検査ではなく簡単なチェックだけです。

実際は20分～30分かけて両方の頸動脈をしっかりと検査します。

