



住民参加プログラム 現場での学び

Contents

- ① 薬のはなし
- ② これからの魚沼の医療
- ③ ロコモと転倒予防
- ④ よく寝るプロジェクト
- ⑤ 健康寿命延伸
- ⑥ 糖尿病のはなし
- ⑦ よりよいエンディング
- ⑧ 認知症の予防とケア
- ⑨ 歯を守る
- ⑩ ソーシャルキャピタル（人とのつながりと健康）
- ⑪ 女性の健康
- ⑫ 小児科なんでも相談
- ⑬ 健康な食事のはなし
- ⑭ 米ネットのはなし
- ⑮ 介護保険を上手に使う
- ⑯ 感染症対策（インフルエンザ・新型コロナウイルスなど）