

2019(平成31/令和元)年度地域医療魚沼学校活動記録

1. オープンスクール(ミニ講演会等)

No.	事業名	月日	時間	場所	対象	講師	内容	参加者数
1	オープンスクール	4月5日	13:30~15:00	湯之谷芋川公民館	湯之谷芋川茶の間会	布施 克也	糖尿病のはなし	26人
2	オープンスクール	6月4日	10:00~11:00	大沢公民館	大沢さわやかひろば	布施 克也	①小出病院と魚沼基幹病院の役割 ②救急の使い方 ③ACP、フレイル	41人
3	オープンスクール	6月11日	13:30~14:30	学校町集会所	まめだった会	布施 克也 桜井 春香	介護保険について	18人
4	オープンスクール	6月14日	10:00~11:00	湯之谷老人福祉センター	上ノ原じよんのびサロン	布施 克也 野崎 彰子	健康な食事のはなし~フレイルを予防しよう~	22人
5	オープンスクール	7月10日	9:45~10:30	竜光区民会館	竜光なごみの会	中島 亮	健康寿命延伸	9人
6	オープンスクール	7月25日	18:30~20:00	小出ボランティアセンター	魚沼市社会福祉協議会	関口 芳美	認知症のケア	24人
7	オープンスクール	10月8日	18:30~20:00	小出ボランティアセンター	魚沼市社会福祉協議会	吉崎 麗美	高齢者に多い疾患の対応方法	30人
8	オープンスクール	10月10日	11:00~11:40	稲荷町コミュニティセンター	友愛ボランティア1班	田中 優子	転倒予防	32人
9	オープンスクール	11月8日	13:30~15:00	平野又集落センター睦館	平野又お茶友の会	久保寺 奈都子	よくねるプロジェクト -睡眠薬の適正使用・休薬ガイドラインから-	13人
10	オープンスクール	11月19日	10:00~11:30	守門公民館	守門高麗者教室	布施 克也 研修医2人	薬のはなし	62人
11	オープンスクール	3月2日	9:30~10:30	渋川集落開発センター	渋川お達者会	井口 峰子	普段に役立つ健康講座	14人

2. ナイトスクール(健康座談会)

No.	事業名	月日	時間	場所	対象	講師	内容	参加者数
1	ナイトスクール	8月20日	19:00~20:30	田川集会所	宇賀地コミュニティ協議会	布施 克也	健康講座	21人

3. オープンホスピタル(病院見学・職場体験)

No.	事業名	月日	時間	場所	対象	講師	内容	参加者数
1	オープンホスピタル	7月17日	9:00~16:00	小出病院	堀之内中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	1人
2	オープンホスピタル	7月17日	9:00~16:00	小出病院	魚沼北中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	2人
3	オープンホスピタル	7月18日	9:00~16:00	小出病院	堀之内中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	1人
4	オープンホスピタル	7月18日	9:00~16:00	小出病院	魚沼北中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	2人
5	オープンホスピタル	7月19日	9:00~16:00	小出病院	堀之内中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	1人
6	オープンホスピタル	7月19日	9:00~16:00	小出病院	魚沼北中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	2人
7	オープンホスピタル	7月23日	9:00~15:00	小出病院	広神中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	5人
8	オープンホスピタル	7月24日	9:00~15:00	小出病院	広神中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	5人
9	オープンホスピタル	8月7日	9:00~16:30	小出病院	小出高校2年生・医療専攻	小出病院職員	サマーセミナー職場見学	30人
10	オープンホスピタル	9月12日	9:00~16:00	小出病院	湯之谷中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	2人
11	オープンホスピタル	9月13日	9:00~16:00	小出病院	湯之谷中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	2人
12	オープンホスピタル	9月18日	9:00~15:00	小出病院	小出中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	7人
13	オープンホスピタル	9月19日	9:00~15:00	小出病院	小出中学校2年生	小出病院職員	病院職場体験	7人
14	オープンホスピタル	9月27日	9:00~11:30	小出病院	小出小学校1~6年生	小出病院職員	地域交流遠足	***
15	オープンホスピタル	12月6日	9:00~11:30	小出病院	広神西小学校	小出病院職員	病院職場体験	2人

4. クラスインスクール(学校での授業)

No.	事業名	月日	時間	場所	対象	講師	内容	参加者数
1	クラスインスクール	4月19日	14:50~15:50	小出高校	1年生	布施 克也	医療を仕事にする	160人

2	クラスインスクール	4月19日	16:10~ 17:40	小出高校	2年生・医療専攻	布施 克也	医療人を目指すみなさんへ	34人
3	クラスインスクール	6月7日	13:35~ 14:25	広神中学校	3年生	吉田 昭子	赤ちゃん子育て教室	68人
4	クラスインスクール	7月2日	14:00~ 14:45	小出病院 2階 講堂	魚沼市学校保健会	布施 克也	喫煙防止教育について	31人
5	クラスインスクール	7月10日	14:50~ 15:30	小出高校	1~3年生	茂市 一平	薬物乱用防止(飲酒、喫煙も含む)	480人
6	クラスインスクール	8月23日	10:30~ 12:00	小出病院2階 講堂	小出高校2年生・医療専攻	布施 克也	サマーセミナー振り返り	33人
7	クラスインスクール	9月27日	14:45~ 15:30	伊米ヶ崎小学校	6年生	布施 克也	喫煙防止教育	11人
8	クラスインスクール	10月9日	14:40~ 15:30	堀之内中学校	3年生	吉田 昭子	生命誕生の神秘・出産までの軌跡を知る	85人
9	クラスインスクール	10月17日	9:40~ 10:30	堀之内中学校	3年生	吉田 昭子	赤ちゃんふれあい体験	85人
10	クラスインスクール	10月31日	13:35~ 14:25	広神中学校	3年生	藤岡 弘	薬物乱用防止教室	69人
11	クラスインスクール	11月26日	13:45~ 14:30	堀之内小学校	6年生	布施 克也 研修医	薬物乱用防止教育(喫煙、飲酒を含む)	57人
12	クラスインスクール	12月3日	13:30~ 15:00	小出高校	1年生	矢島 花梨 高山 竜輔 橘 洋平/桜井	医療の現場について	21人
13	クラスインスクール	12月6日	13:45~ 14:35	湯之谷中学校	2年生	布施 克也 研修医	喫煙・飲酒防止教育	55人
14	クラスインスクール	12月17日	13:45~ 14:35	魚沼北中学校	3年生	藤岡 弘	薬物乱用防止教室	33人
15	クラスインスクール	12月20日	13:35~ 14:25	広神中学校	1年生	布施 克也 研修医	薬物乱用防止教室(未成年の飲酒の害)	67人
16	クラスインスクール	1月17日	13:35~ 14:25	広神中学校	2年生	布施 克也	薬物乱用防止教室(喫煙防止)	63人
17	クラスインスクール	1月21日	14:00~ 14:45	湯之谷小学校	6年生	布施 克也 研修医	薬物乱用防止教室(禁煙を含む)	40人
18	クラスインスクール	1月24日	14:05~ 14:50	広神東小学校	6年生	布施 克也	禁煙教育	27人
19	クラスインスクール	1月28日	13:45~ 14:35	魚沼北中学校	2年生	小泉 健	喫煙防止教育	21人
20	クラスインスクール	2月4日	14:05~ 14:50	小出小学校	6年生	布施 克也	たばこ・アルコール・薬物乱用による健康被害について	60人
21	クラスインスクール	2月18日	13:45~ 15:35	湯之谷中学校	3年生	吉田 昭子	性に関する教育「思春期の性の健康管理」	65人
22	クラスインスクール	2月21日	13:50~ 14:35	広神西小学校	6年生	布施 克也	禁煙教育	27人

## 5. 楽語い講座事業

No.	事業名	月日	時間	場所	対象	講師	内容	参加者数
1	楽語い講座2019	4月10日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	鈴木 善幸	CGA 高齢者の総合的機能評価 ーまるごと「見る」「診る」プロの視点ー	51人
2	楽語い講座2019	4月17日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	星 俊寛	介護予防のための簡単な運動の紹介(実践編)	36人
3	楽語い講座2019	5月15日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	鈴木 勝彦	施設で看取るということ ー人生の最終段階を支える介護現場ー	81人
4	楽語い講座2019	5月22日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	桜井 則男	目の前でヒトが倒れた! ーAEDを使えるようになるための基礎講座ー	37人
5	楽語い講座2019	6月12日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	星 容子	漢方薬は“かせ”の特効薬 ーかせに効く薬はない!いや漢方薬がある!	65人
6	楽語い講座2019	6月26日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	吉崎 麗美	糖尿病 こんなときどうする?	95人
7	楽語い講座2019	7月10日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	鈴木 勝彦	認知“症”ではなく“人”を見る	82人
8	楽語い講座2019	8月21日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	山本 佳奈	お口の健康から体の健康へ	50人
9	楽語い講座2019	9月4日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	鈴木 祐介	介護予防・転倒予防のエビデンス ー膝の痛みに着目してー	69人
10	楽語い講座2019	9月18日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	西村 暁良	地域おこし協力隊からみた魚沼	41人
11	楽語い講座2019	10月2日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	小川 菜々子	NST委員会の紹介	41人
12	楽語い講座2019	10月16日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	菊野 麻子	職場でも家庭でも使えるコミュニケーション教室	88人

13	楽語り講座2019	11月13日	18:00~ 18:45	小出病院	住民・専門多職種	人見 小夜	家庭からつなげるインフルエンザ対策 ～かからない・うつさないために～	50人
14	楽語り講座2019	11月20日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	蒲澤 佳子	うおぬま地方の健康調査 ーコホート研究からみえてきたことー	51人
15	楽語り講座2019	12月11日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	西野 弘幸	治療と仕事の両立支援	32人
16	楽語り講座2019	1月 8日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	関 義信	ガンについて ー検診のすすめ、治療についてー	64人
17	楽語り講座2019	1月22日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	星 敦子	地域看護・訪問看護 ～魚沼地域における訪問看護の役割～	49人
18	楽語り講座2019	2月 5日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	石田 幸子	在宅介護における排泄ケア ートラブル対応・おむつの当て方ー	42人
19	楽語り講座2019	2月19日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	須田 剛士	よくわかる！肝臓健康講座	63人

## 6. 楽想講座

No.	事業名	月日	時間	場所	対象	講師	内容	参加者数
1	魚沼でACPする	4月24日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	布施 克也	本人の意思決定とその支援	49人
2	魚沼でACPする	5月15日	18:00~ 19:00	小出病院	住民・専門多職種	鈴木 勝彦	施設で看取るということ ー人生の最終段階を支える介護現場ー	81人
3	魚沼でACPする	5月29日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	布施 克也	終末期医療におけるケアの質	51人
4	魚沼でACPする	7月3日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	本間 英之	アドバンス・ケア・プランニング 同じものを見ているはず・です	85人
5	魚沼でACPする	7月31日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	布施 克也	実技・ロールプレイ	36人
6	魚沼でACPする	8月28日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	布施 克也	実技・ロールプレイ	33人
7	魚沼でACPする	9月25日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	布施 克也	もしバナカード・グループワーク	28人
8	魚沼でACPする	10月30日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	脇本 和則	看取りと救急	48人
9	魚沼でACPする	11月27日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	太田 康子	認知症とAHN ～本人と家族の意思決定プロセスノート～	39人
10	魚沼でACPする	12月25日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	鈴木 孝明	さあ始めよう 人生会議	29人
11	魚沼でACPする	1月29日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	櫻井 絵里子	人生の最終段階における緩和ケア	39人
12	魚沼でACPする	2月26日	18:00~ 19:30	小出病院	住民・専門多職種	布施 克也	グループワーク・成果物まとめ	18人