

U O N U M A

K O I

D E

H O S P I T A L

患者も家族も医療者も
病院も在宅も 生も死も
医療も介護も救急から在宅まで
ハートフルケアで地域を支える
ACPで人生を応援する
(Advance Care Planning)



まるごと看護



CureもCareも 訪問看護も訪問診療も
子供から老人まで 外来も入院も
医療型療養病棟も地域包括ケア病棟も
住民こそ医療資源
地域の茶の間や学校で住民対話

理念

市民の安心と笑顔をサポートするハートフルケアで支えます

看護部の特徴

- ・一人ひとりに寄り添う教育制度
- ・フレキシブルな勤務体制で一人ひとりを大切に
- ・キャリア支援の充実

体験を通して学び、
一緒に成長してほしいと願っています

当院は初期治療から慢性期治療、プライマリケアまで多様な診療に対応する、魚沼市唯一の地域包括医療センターです。小規模ですが、だからこそ育める「顔がわかる関係性」を活かし、多職種連携で診療・ケアに取り組んでいます。心がけるのは、患者さんがいつも安心・安全に過ごせるような支援です。入院中のみならず退院後を見据えた調整・支援に力を入れ、地域連携に注力しています。

看護部長 井口 峰子





VOICE

教育体制

- ・クリニカルラダーに基づき、年間プログラムにそって研修を実施します。
- ・「社会のニーズに応えられる看護師」を目標に、主体性、自立性を持ち、質の高い看護を提供できる人材を育成します。
- ・地域住民の健康と暮らしに関わる問題への対処力を養います。

フレッシュパートナー

- ・フレッシュパートナーとは、新人が1年間、先輩看護師とペア（PNS）を組む制度です。
- ・パートナーの先輩は、新人を一番近くで支えてくれる頼れる存在です。

教育プログラム

- ・厚生労働省「新人看護職員研修ガイドライン」準拠のプログラムを採用。集合教育、現場教育、自己学習を柱に研鑽します。
- ・新人は3ヶ月ごとに看護技術の評価を行います。

卒後教育

- ・卒後3年間は新人看護職員教育プログラムに基づき、一貫した教育を行います。
- ・看護部全体で指導を行い、着実な成長を促します。

e-ラーニング

- ・e-ラーニング（ナースングスキル）で看護技術の事前学習や手順確認ができます。
- ・自宅のPCやスマホから手技の予習・復習が行えます。

キャリアアップ支援について

当院には看護師のキャリアアップを支援する体制があり、認定・専門看護師の資格取得への道も開かれています。また、それぞれの成長段階や役割・役職に合わせて様々な研修を実施しており一人ひとりの“なりたい将来像”を見据えて継続的に学ぶ意欲をサポートします。ぜひ自分に合う分野で、キャリアアップを目指してください。



新人



インターンシップの 温かい雰囲気にながれて

入職のきっかけは、インターンシップで感じた先輩方の温かさ。この病院なら…との直感は当たり、良い環境で働いています。今後も学びを深め、地域に貢献したいと思います。

経験者



経験や年齢を問わず 教育を受けられる

他院を転々とし、当院に中途入職して6年目です。雰囲気が良く、適切な教育もあり、経験や年齢を問わず成長可能な職場と感じました。今後も勉強し、より成長を目指します。

訪問看護



様々な診療科を経て、 興味のある訪問の世界へ

病院再編を機に当院へ異動し、各科を経て訪問看護の道に入りました。暮らしを支えるチームの一員として仕事することができ、当院に異動して良かったと思っています。

魚沼圏域内で人事交流制度

魚沼地域では、2016年度より、地域の12病院による人事交流事業が行われています。この事業では、他病院の業務を体験することで、自病院では経験できない業務や知識・技術を向上させることができます。他施設の機能を理解し、病院・施設間、多職種間の連携を深めるのに役立っています。



急性期も学べます

年間スケジュール

※研修スケジュールは変更する可能性があります。

4月

新人オリエンテーション、感染予防と医療安全基礎研修

5月

新人オリエンテーション、技術研修（採血、注射、移乗排泄援助等）、**基礎看護技術**を習得する

6月

基本的な看護援助を看護師の指導のもと行う、夜勤を体験する

7月～9月

KYT研修（K：危険Y：予知T：トレーニング）、褥瘡予防研修、ケーススタディの取り組み、看護倫理研修
安全に配慮した看護 優先順位を考えた業務 患者を受け持ち他職種カンファレンスに参加

1月

1年の振り返り、次年度への課題、ケーススタディ発表会



「働きやすさ」は作れる。安心の理由

1 Partnership Nursing System

PNS（パートナーシップ・ナーシングシステム）とは、ふたりの看護師がペアを組んで複数の患者さんを受け持ち、看護業務を行うシステムです。対等な立場で、お互いの特性・能力を補完・協力し合い看護するため、安心・安全な看護を提供することができます。



2人3脚で看護を実践

2 時間内で仕事が完結する。 メリハリをつけてできるから、仕事を頑張れる。

3 育児中看護師を応援

子育てと仕事の両立は誰しも大変ですが、当院には育児支援制度があるため、日々の育児を充実させることができます。子の体調不良での急な休みも、他職員がカバーする「お互い様」という文化があるため、安心です。

4 特殊手当がある

当院には通勤手当、住居手当といったものから、夜勤帯での勤務で入院が発生した場合や年末年始出勤時などに出される特殊手当があります。「また頑張ろう!」と、仕事のモチベーションが上がります。

5 修学等資金貸与制度

将来、医療公社が運営する市立病院等での勤務を希望する看護学生は、修学等資金の貸与制度の対象になります。貸与月額は50,000円。その他の修学金制度もあります。魚沼地域で働きたいと思っている学生の方は、ぜひ気軽にご相談ください。

新人看護師の一日

基本勤務時間

日勤 08:30～17:15(休憩60分) 1日7時間45分
準夜勤 16:30～01:15(休憩60分) 深夜勤 00:30～09:15(休憩60分)



10:00 バイタルチェック 注射準備・実施 清潔ケア

受け持ち患者さんの状態観察・健康チェックを行います。患者さん一人ひとりを知る大切な時間です。



12:00 食事介助 患者さんの配膳を行います。食べることは楽しみのひとつ。患者さんの笑顔に接することができます。



12:30 休憩・昼食 さあ、スタッフもランチタイム。お弁当の人もいれば、院内食堂やコンビニを利用する人も。ひととき休息。

9:00 患者挨拶 受け持ち患者さん一人ひとりに挨拶させていただくとともに、今日一日の予定についてお話しします。

START / 8:30 勤務開始 挨拶で一日の業務がスタートします!夜勤者からの申し送りを聞き、情報収集を行います。



のぞいてみよう

1 DAY 見学

GOAL / 17:15 勤務終了 お疲れ様でした



13:30 カンファレンス 業務リシャッフル

全体で患者情報を共有しケアの方針を検討。チームカンファレンスへ。午後の業務に向けて気を引き締めます。



16:00 リーダーに報告 最終ラウンド

午後の受け持ち患者さんの状態を、リーダー看護師に報告します。患者さんについて、気にかかることはありませんか?

よくある質問

Q 休暇は取りやすい環境ですか?

はい。すべての職種で、有給をとりやすい環境作りを進めています。「目指せ、有給休暇100%!」が当院の姿勢です。

Q 本当に定時に帰れますか?

絶対とまでは言えませんが、残業はほぼありません。毎日、チーム内で声を掛け合って残務を分担し、定時退社を実現しています。

Q インターンシップはやっていますか?

はい、実施しています。職場の雰囲気や業務内容を実際に体験することで、看護師として働くことをイメージしやすくなるでしょう。





病院サイト



看護部サイト

一般財団法人 魚沼市医療公社

魚沼市立小出病院

〒946-0001 新潟県魚沼市日渡新田 34

TEL.025-792-2111 (代)

<https://www.uonuma-medical.jp/koido/>